

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	
午前		牛乳	牛乳	憲法記念日	みどりの日	
昼食		ごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め ナムル みかん缶、お茶	ごはん 高野豆腐の卵とじ 青菜ときのこのじゃこおかか かぼちゃのみそ汁、お茶			
午後		スキムミルク 野菜スナック	お茶 ライスピザ			
6(月)		7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	振替休日	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ロールパン 鶏肉のたつた揚げ 3色あえ トマト、お茶	ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ はるさめサラダ けんちん汁、お茶	ごはん 魚のオニオンソースかけ 野菜のおかかマヨサラダ トマト、お茶	ロールパン ひじきハンバーグ リヨネースポテト バナナ、牛乳	ポークカレー マカロニサラダ キウイフルーツ、お茶
午後		スキムミルク コーン菓子	スキムミルク 蒸しパン	スキムミルク ジャムサンド	お茶 ピースごはん	牛乳 ビスケット
13(月)		14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳
昼食	親子丼 レバーのほうれんそうあえ トマト、お茶	ロールパン 魚のカレームニエル かぼちゃのうま煮 ミルクスープ、お茶	ケチャップライス 鶏肉のオニオンガーリック グリーンフレンチサラダ パイナップル、お茶	ごはん 鶏肉の甘辛炒め 青菜のごまあえ じゃがいものみそ汁、お茶	ロールパン 豆腐のてまり揚げ レタスとハムのサラダ バナナ、お茶	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 にんじんしりしり トマト、お茶
午後	お茶 フルーツポンチ	スキムミルク ワッフル	お茶 プリン	スキムミルク フレンチトースト	お茶 じゃがいものバター焼き	牛乳 甘辛せんべい
20(月)		21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳
昼食	ごはん 肉じゃが はくさいのごまあえ みかん缶、お茶	ロールパン ポークビーンズ キャベツとかまぼこの甘酢あえ バナナ、お茶	ごはん 魚のチーズ焼き 炒り豆腐 ピーマン汁、お茶	ごはん 酢鶏 ブロッコリーのごまあえ トマト、お茶	ロールパン 魚の空揚げ ひじきのごまネーズ コンソメスープ、お茶	ごはん 厚揚げの中華煮 切り干しだいごんとちりめんの酢物 パイン缶、お茶
午後	スキムミルク パイ菓子	お茶 焼きおにぎり	スキムミルク チーズパン	スキムミルク サブレ	スキムミルク ラスク	お茶 ゼリー
27(月)		28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	
昼食	ピビンバ丼 きゅうりとハムの酢物 トマト、お茶	ロールパン レバーの甘辛煮 野菜炒め コーンスープ、お茶	ごはん 焼き魚 きんぴら 豆腐とこまつなのみそ汁、お茶	ごはん 大豆入り磯煮 もやしときゅうりのごま酢あえ トマト、お茶	ロールパン 魚のレモン煮 コールスローサラダ ポトフ、お茶	
午後	スキムミルク バナナホットケーキ	スキムミルク クラッカー	フルーツ豆乳 えびせんA	スキムミルク ゴフレット	お茶 焼きそば	